



# ÇOK ÇALIŞIYORUM AMA OLMUYOR DİYENLER İÇİN YOL HARİTASI



## ÇOK ÇALIŞIYORUM AMA OLMUYOR TESTİ

Bu test, çalıştığın halde neden başarılı olmadığınızı tespit etmek için hazırlanmıştır.

Ulaşmak istediğim bir hedefim var ve o hedef için çalışıyorum.

Evet ( ) / Hayır ( )

Her gün düzenli olarak çalışırım.

Evet ( ) / Hayır ( )

Bir ders çalışma planına sahibim ve o plana göre çalışırım.

Evet ( ) / Hayır ( )

Konuyu çalışıp bitirdikten sonra o konu ile ilgili en az 100 soru çözerim.

Evet ( ) / Hayır ( )

Çözdüğüm sorulardan cevabını yanlış bulduklarımı gözden geçirir ve neden yanlış yaptığımı anlamaya çalışırım.

Evet ( ) / Hayır ( )

Her gün en az bir paragraf testi çözerim.

Evet ( ) / Hayır ( )

Her gün yeni nesil sorulardan en az bir test çözerim.

Evet ( ) / Hayır ( )

Tüm derslere aynı şekilde önem veririm.

Evet ( ) / Hayır ( )

Bilmediğim, anlamadığım ve bana zor gelen dersleri daha çok çalışırım.

Evet ( ) / Hayır ( )

Her hafta genel tekrar yapar veya biten konularla ilgili soru çözerim.

Evet ( ) / Hayır ( )

Toplam

Evet ( )

Hayır ( )

Toplam hayır sayısı 2'den fazlaysa o zaman "çalışıyorum ama olmuyor" yerine "doğru çalışma yöntemlerini bilmiyorum" diyerek işe başlayabilirsin. Hadi doğru çalışma yöntem ve tekniklerine bakalım.



www.terapotikakademi.com

Instagram, Facebook, Twitter icons and /terapotikakademi



1

## HEDEF BELİRLE

Öncelikle bir hedefin olmalı. Hedefin yoksa ders çalışmak senin için bir anlam ifade etmez. Daha önce hiç gitmediğin bir şehre girmeye gideceğini düşünelim. O şehre ulaşmak senin için bir hedefdir. Hedefin oraya varmaktır.

Neden ders çalışıyorsun, hedefin ne? Eğer bu soruya bir cevap veremiyorsan şimdi hedefini belirleme zamanı gelmiş demektir.

Ders çalışıyorum çünkü hedefim:

**Hedefini belirlediysen testteki cevabını güncelleyebilirsin;**

Ulaşmak istediğim bir hedefim var ve o hedef için çalışıyorum.

Evet (✓)

Not: Eğer bir hedefin yoksa arkadaşlarınla sohbet edip onların hedeflerinin neler olduklarını sorabilirsin. Bu sana yardımcı olacaktır. Yine de bir hedef belirlemediysen PDR servisine beklerim seni.



www.terapotikakademi.com  
Instagram, Facebook, Twitter icons



2

## PLANLI ÇALIŞ

Hedefini belirlediysen şimdi de o hedefe nasıl ulaşabileceğine bakalım. Az önce verdiğimiz örneğe tekrar dönelim. Daha önce hiç gitmediğin bir şehre gideceksin ve hedefin oraya ulaşmak. Peki, oraya hangi yoldan ulaşacaksın? Virajlı, zorlu yollardan mı yoksa dümdüz otoban yolundan mı? Peki, seçeceğin yol orman ve deniz manzaralı mı olacak yoksa manzarasız mı? Hızın ne kadar olacak? Yolda nerelerde mola vereceksin? Molalarda ne yiyeceksin? Yanına hangi eşyaları alacaksın? Ne kadar çok detay var değil mi? Bu detayları sıraya koyar ve planlama yaparsan işin çok kolay olacaktır. Tıpkı ders çalışma işini kolaylaştırmak ve verimli hale getirmek için yaptığımız ders çalışma planları gibi... Verimli ders çalışma, zamanı etkin kullanmak ve hangi saat hangi dersi ne kadar çalışacağını hesaplamak demektir.

Ders çalışma planı yaparken dikkat etmen gerekenler;

- Günde en fazla 3 ders çalış. Her ders için 35dk çalışma+ 5dk tekrar + 5dk mola kuralını uygula
- Plana yerleştireceğin dersler sadece yapabildiğin dersler olmamalı, zorlandığın dersleri de eklemelisin. Öğrencilerin en sık yaptığı hata "bildiği ve yapabildiği yani başarılı olduğu dersleri" tekrar tekrar çalışıp zorlandığı dersleri çalışmamaktır.
- Ders çalışma planında kaç saat çalışacağını mutlaka yaz. Hangi derse kaç saat çalışacağını belli olursa standart bir alışkanlık kazanırsın.

**Ders çalışma planı ile ilgili gerekli bilgileri edindiysen testteki cevaplarını güncelleyebilirsin:**

Her gün düzenli olarak çalışırım

Bir ders çalışma planına sahibim ve o plana göre çalışırım

Evet (✓)



www.terapotikakademi.com  
Instagram, Facebook, Twitter icons



3

## SORU ÇÖZ

- Öğrencilerin en çok dikkat etmeleri gereken konulardan biri de soru çözmek. Sadece konu çalışmak yetmez. Bitirdiğin her konu için en az 100 soru çözmek o konuyu anlamana yardımcı olacaktır.
- Tek bir kaynaktan soru çözersen konuyla ilgili karşına çıkabilecek tüm soru tiplerini göremezsin. En az iki farklı soru bankasından soru çözmelisin.
- Testlerde ve denemelerde çözdüğün sorulardan yanlış çıkanları tekrar çözmeye çalışarak neden yanlış yaptığını anlamaya çalış. Eğer;
  - konu eksikliği varsa konuyu tamamla,
  - eksik öğrenme varsa konuyu çalış,
  - dikkatin dağılıyorsa dikkat toplama teknikleri için rehber öğretmen/psikolojik danışmanından yardım isteyebilirsin.
- Her gün bir paragraf ve bir yeni nesil soru testi çözmelisin. Çünkü artık sözel ve sayısal derslerden gelen sorular ezber değil yoruma dayalı.
- Sorular “oku-okuduğunu anla-anladığını yorumla-seçeneklerde uygun olanı bul” şeklinde hazırlanmaktadır. Her gün paragraf ve yeni nesil sorulardan birer test çözerek bu beceriyi kazanabilirsin.

**Soru çözüm konusunda gerekli bilgileri öğrendiyse testteki cevaplarını güncelleyebilirsin:**

Çözdüğüm sorulardan cevabını yanlış bulduklarımı gözden geçirir ve neden yanlış yaptığımı anlamaya çalışırım

Her gün bir paragraf testi çözerim

Her gün yeni nesil sorulardan bir test çözerim

Evet (✓)



www.terapotikakademi.com

www.terapotikakademi.com



4

## YENİ KONULAR ÖĞREN

Çoğu öğrenci anlamadığı veya kendisine zor gelen derslerden kaçır ve başarılı olduğu dersleri defalarca çalışır. Öğrenciler bu hatalı çalışma alışkanlığını sürdürerek başarılı olmak ister. Bu tıpkı önünde yürüyen birinin ayak izlerine basarak onu geçmeye çalışmak gibidir. Bildiğin bir şeyi sürekli yaparsan sadece o işte başarılı olursun.

Zorlandığın veya yeni konuları çalışırken;

- Konuyu parçalara ayırarak çalışmayı dene. Bu şekilde konuları daha iyi öğrenirsin. Ayrıca "yapamıyorum" düşüncesinden kurtulursun.
- Anlamakta zorlandığın konular konusunda sınıf arkadaşlarından yardım almayı dene. Akran öğrenmesinin çok etkili bir öğrenme yöntemi olduğunu unutma!
- Konu ile ilgili videoları izleyebilirsin.
- Konu ile ilgili videoları izleyebilirsin.
- Tüm bunlara rağmen konuyu anlamadıysan öğretmenlerinden rica edebilirsin.

**Yeni konuları öğrenme ile ilgili gerekli bilgileri edindiysen testteki cevaplarını güncelleyebilirsin:**

Tüm derslere aynı şekilde önem veririm

Bilmediğim, anlamadığım ve bana zor gelen dersleri daha çok çalışırım

Evet (✓)



www.terapotikakademi.com

www.terapotikakademi.com



5

## TEKRAR ET

İnsan hafızası sınırsız bir depolama alanı gibidir. Düzenli olarak tekrar edilen her bilgiyi alır depolar, kullanılmayan bilgileri de unuttur. Düzenli tekrarlar ile bilgilerinizi kalıcı hale getirebilirsiniz.

Tekrarlarınızı şu yöntemlerle yapabilirsiniz;

- Konuları her hafta sonu tekrar edebilirsiniz.
- Konu tekrarını konu çalışmak yerine konu ile ilgili soru çözüm şeklinde yapabilirsiniz.
- Çalışırken tuttuğunuz notları gözden geçirebilirsiniz.
- Ders videoları izleyebilirsiniz.
- Her hafta sonu konu tarama testleri çözebilirsiniz.

**Tekrar konusunda gerekli bilgileri öğrendiyse testteki cevaplarını güncelleyebilirsiniz:**

Her hafta genel tekrar yapar veya biten konularla ilgili soru çözerim

Evet (✓)

**Bu kitapçıkta yer alan bilgiler verimli ders çalışma alışkanlığı kazandırmaya yöneliktir. Başarı için sistemli, düzenli ve sabırlı olup; bu önerileri uygulayan öğrencilerin başarılı olması kaçınılmazdır.**



www.terapotikakademi.com

Instagram Facebook Twitter /terapotikakademi



**HERKES BAŞARININ  
HAYALİNİ KURAR AMA  
SADECE ÇALIŞAN KİŞİLER  
BAŞARIYA ULAŞIR.**

Psikolojik Danışman Adem KALDAN



www.terapotikakademi.com

Instagram Facebook Twitter /terapotikakademi